

# KONTROLA STOLCA

## Czego można się dowiedzieć?



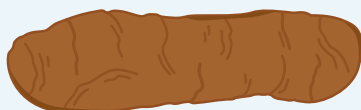
### TYP 1

**Drobne, twarde grudki** przypominające odchody krlika.  
**Wskazuje na poważne zaparcia.**



### TYP 2

**Stolec o wydłużonym kształcie, ale twardy i grudkowany.**  
**Wskazuje na zaparcia.**



### TYP 3

**Stolec wydłużony, ale twardy, z pęknięciami na powierzchni.**  
**Wskazuje na zaparcia.**



### TYP 4

**Miękki, gładki i wydłużony –**  
**IDEALNY STOLEC!**



### TYP 5

#### Miękkie drobiny

*Prawidłowy, jeśli dziecko czuje się dobrze. Bardziej miękkie stolce mogą wynikać np. ze zwiększonego spożycia błonnika lub przyjmowania środków przeczyszczających.*



### TYP 6

#### Stolec papkowaty

*Prawidłowy, jeśli dziecko czuje się dobrze. Bardziej miękkie stolce mogą wynikać np. ze zwiększonego spożycia błonnika lub przyjmowania środków przeczyszczających.*



### TYP 7

#### Wodnisty stolec

*Może wskazywać na biegunkę lub przeciekanie stolca.*

\*Na podstawie bristolskiej skali uformowania stolca (Bristol Stool Form Scale) opracowanej przez dr K.W. Heatona, wykładowcę na wydziale medycyny na Uniwersytecie w Bristolu.